

# Patienteninformation Trinknahrung

Eine ausreichende Ernährung und damit ein guter Ernährungszustand ist eine wichtige Voraussetzung für die Wiedererreichung und Erhaltung der Gesundheit, Mobilität und Lebensqualität.

Ihre Ernährungsberaterin / ihr Ernährungsberater wird Ihnen zur Optimierung der Eiweiss- und Energiezufuhr Resource® Trinknahrung empfehlen. Es ist wichtig, dass Sie diese regelmässig einnehmen.

Resource Trinknahrungen sind qualitativ hochwertige eiweiss- und energiereiche Getränke mit Vitaminen und Mineralstoffen. Sie enthalten alle wichtigen Nährstoffe in kleinem Volumen und sollen in Ergänzung zur normalen Nahrung zu einer bedarfsdeckenden Ernährung beitragen.

Für diese Studie wurde eine Auswahl von Resource – Produkten getroffen, welche für Sie besonders geeignet sind. Sie können zusammen mit Ihrer Ernährungsberaterin – entsprechend Ihrem individuellen Bedarf und Ihren geschmacklichen Vorlieben bei der Produktwahl mitentscheiden.

## RESOURCE® ULTRA

Höchste Proteinkonzentration - beste Proteinqualität



## RESOURCE® ULTRA FRUIT

Erfrischende Alternative zu milchbasierten Trinknahrungen mit 14 g Molkenprotein



## RESOURCE® 2.0 (FIBRE)

Vielfalt dank neun Geschmacksrichtungen, mit präbiotischen Nahrungsfasern\*



## IHRE TÄGLICHE EMPFEHLUNG IST:

Was?

Wieviel?

Wann?

Im Verlaufe der Ernährungstherapie sind Veränderungen möglich. Bitte besprechen Sie allfällige Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Einnahme von Resource® Trinknahrungen mit Ihrer Ernährungsberaterin oder Ihrem Ernährungsberater.

Kontaktaten Ernährungstherapie:

\*GOS = Galactooligosaccharide, FOS = Fructooligosaccharide ausser Ananas-Mango ; Schokolade-Minze = 2g Nahrungsfasern

## Was sollten Sie über Resource Trinknahrungen wissen?

Resource® Trinknahrungen sollten in der Regel ergänzend zu Ihren gewohnten Mahlzeiten eingenommen werden.

Der Einnahmezeitpunkt kann individuell festgelegt werden und unter Umständen auch entsprechend dem Tages-Programm angepasst werden.

Ungeöffnete Flaschen können bei Zimmertemperatur gelagert werden und sind bis zum Verfalldatum haltbar. Geöffnete Flaschen sind gekühlt während 24 Stunden haltbar.

## Tipps & Tricks – welche Ihnen die Einnahme erleichtern

- Resource Trinknahrungen schmecken gekühlt am besten. Bewahren Sie daher immer einige Flaschen im Kühlschrank auf
- Vor dem Öffnen die Flasche gut schütteln
- Die Trinknahrung in einem Glas anrichten – ggf. mit einem Eiswürfel servieren
- Schluckweise trinken
- Verfeinern Sie Ihre Resource Trinknahrung nach Belieben mit Schokoladenpulver, Instant-Kaffeepulver, Zimt oder frischen saisonalen Früchten



## Rezept-Ideen

### Fruchtparadies



#### Sie benötigen:

- 200 ml Resource® Ultra Erdbeere oder Resource® 2.0 Fibre Erdbeere
- 50 g frische Erbeeren, Himbeeren oder 1/2 Banane
- 1 dl Vollmilch und ev. 1/2 dl Vollrahm

*Den Resource-Drink zusammen mit den Früchten in einem Mixer gut vermischen. Mit einem Eiswürfel servieren.*

### Vanilla Ice



#### Sie benötigen:

- 200 ml Resource® Ultra Vanille oder Resource® 2.0 Fibre Vanille
- 1 grosse Kugel Vanilleglace
- 1 Eiswürfel

*Den Resource-Drink in ein grosses Cocktail-Glas geben, Eiswürfel und Glacé begeben und mit einem Strohhalm oder Cocktail-Löffel servieren.*