

# Patienteninformation

## Protein- und Energieanreicherung mit Pulverprodukten

Eine ausreichende Ernährung und damit ein guter Ernährungszustand ist eine wichtige Voraussetzung für die Erreichung und Erhaltung der Gesundheit, Mobilität und Lebensqualität. Ihre Ernährungsberaterin / Ihr Ernährungsberater wird Ihnen zur Optimierung der Eiweiss- und Energiezufuhr Resource® Trinknahrungen empfehlen. Es ist wichtig, dass Sie diese regelmässig einnehmen.

Ergänzend oder vorübergehend als Ersatz für die Trinknahrung können auch Resource® whey Protein (ein geschmacksneutrales Proteinkonzentrat) und / oder Resource® Maltodextrin (ein geschmacksneutrales Kohlenhydratkonzentrat) eingesetzt werden.

### RESOURCE® WHEY PROTEIN

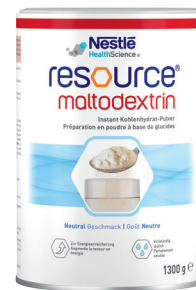


1 Essl. (7g) liefert zusätzlich 6,2g Protein

Resource® whey protein eignet sich bestens für die Proteinanreicherung von **kalten**, kohlesäurefreien Getränken und Speisen wie zum Beispiel Frucht- oder Gemüsesäfte, Eistee, Joghurt oder Müesli.

Zur Anreicherung von warmen Speisen z.B. Suppen sollten 1-3 Essl. Resource® whey protein mit 2-4 Essl. Voll- oder Halbrahm angerührt und in die fertige Speise eingerührt werden. Nach der Zugabe nicht mehr aufkochen.

### RESOURCE® MALTODEXTRIN



1 Essl. Pulver (ca. 10g) liefert zusätzliche 38kcal

Resource® Maltodextrin eignet sich für die Energieanreicherung von kalten und warmen Getränken und Speisen wie zum Beispiel Tee, Sirup, Apfelmus oder Smoothies.

### IHRE TÄGLICHE EMPFEHLUNG IST:

Was?

Wieviel?

Wann?

Im Verlaufe der Ernährungstherapie sind Veränderungen möglich. Bitte besprechen Sie allfällige Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Einnahme von Resource® Trinknahrungen oder Resource® Pulverprodukten mit Ihrer Ernährungsberaterin oder Ihrem Ernährungsberater.

Kontaktaten Ernährungstherapie: